

Утверждаю:
 Директор МАОУ «Покровская средняя общеобразовательная школа»
 Н.В. Орлова

«16» декабря 2020 года

МЕНЮ

Завтрак
 1 Сырое творожное сосисы. мол.

2 Бутерброд с маслом

3 Чай с сахаром

4 Сок

Обед
 1 Суп-пюре на курином бульоне

2 Рыба отварная порционная

3 Картофельная рассыпчатая

4 Чай с медом

5 Кисель фруктов

6 Кисель фруктовый

7 Компот

8 Картофельная котлета с маисом

9 Картофель «Коробок»

10 Кисель фруктовый

| ВЫХОД 1-4 классы | ВЫХОД 5-11 классы | Зерновой ценности (ккал) | Зерновой ценности (ккал) |
|---------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|
| 100/20 | 100/20 | 200,6 | 200,6 |
| 50/10 | 50/10 | 170 | 170 |
| 200/15 | 200/15 | 53 | 53 |
| 400 | 400 | 188 | 188 |
| | | итого: 423,6 | |
| 200/20/8 | 250/20/8 | 172,8 | 192,3 |
| 130 | 130 | 97,5 | 97,5 |
| 150 | 150 | 197 | 197 |
| 200 | 200 | 35 | 35 |
| 30 | 60 | 70,5 | 141 |
| 20 | 30 | 35 | 52,5 |
| | | итого: 607,8 | |
| 150 | 200 | 146,3 | 195 |
| 200 | 200 | 83,36 | 83,36 |
| 30 | 50 | 70,5 | 117,5 |
| | | итого: 300,2 | |
| | | итого: 415,3 | |
| | | итого: 395,9 | |

Подпись:

Иванов И.И.
 Директор: Иванов И.И.

Курочки И.И.
 Завхоз И.И.